

## ئايا من بەشېكم له كۆمهلگه په لكه زېرينه؟

له ئەلمانیا كورتهی "LGBTIQ\*" به كارديت بو وه سفكردي نهو كهسانهی كه ناراستهی سپكسي يان ناسنامهی رهگه زيبان جياوازه له نۆرمی كۆمهلايه تی، سيسجیندر (كه سپك كه رهگهزه كهی له گهل رهگهزی له داكبوونی نهگۆره) و هیتپۆنۆرماتيف (ئهو بېرۆكهیهی كه تهنها په یوه ندییه كانی نیوان نیر و می "ناساییه"). ئەمهش لیزیبان، گه ی و كهسانی دووره گه زخواز و ههروهها رهگه زگۆراو، كهسانی ئینته، و كهسانی نا-بايه نیزی. تهنانت ئهگه ههست بكهیت ههچ كام لهم وشانه وهسفت ناكهن، بهلام تو هیتنا بهشېكیت له كۆمهلگه ئهگه بتهویت.

## كۆمهلگه په لكه زېرينه وهك گروپكی "لاواز" له ريكاری په نابهریدا

وهك كه سپكی كۆمهلگه په لكه زېرينه، تو بهشېكیت له گروپك كه له كاتی پرۆسهی په نابهری و له ناوه نده كانی پیشوازیدا رووبهرووی ئاستهنگی تایبته ده بیته وه. هه ر بویه ئەم گروپه پپی دهوتریت لاواز. واته دهولهت بهرپرسیاریتی تایبتهی ههیه بو پاراستنی تو، جگه لهو مافه سه ره تایبانهی كه هه موو په نابهران هه یانه، مافی زیاده تان ههیه كه بو پاراستنی سهلامه تیتان دارپژراون. ئەم نامیلكهیه گرنگترین مافهكانت روون دهكاته وه.

## قسه كردن له سه ر كیشه كانی كۆمهلگه په لكه زېرينه

قسه كردن له سه ر پرسه كانی كۆمهلگه په لكه زېرينه له ئەلمانیا قه دهغه نییه. له ريكاره كانی په نابهریدا، به تایبتهی گرنگه باسی ئەزمونهكانت بكهیت وهك كه سپكی كویر. بهلام له ناوه ندی پیشوازی یان شوینی نیشه جیبوونه كه تدا، رهنگه هیتنا، به داخه وه، سهلامه تتر بیت كه باسی ناسنامه كهت نهكهیت. بیگومان هه لیزاردنی كراوه بوون سه بارهت به ناسنامه كهت به تهواوی په یوهسته به خۆته وه.

## دهرباره ی پرۆژه كه:

پرۆژهی "Gewaltfrei ankommen" LSVD+ (كه به واتای "گه یشتن به بی توندوتیژی") راهیان، ئاموژگاری و پشتگیری له دروستكردي تۆرهكان له سه ر هه موو بابه ته كانی په یوهست به په نابهرانی كۆمهلگه په لكه زېرينه و پاراستن له توندوتیژی پیشكش دهكات.

✉ Rainbow-shelter@lsvd.de

☎ 015563395971

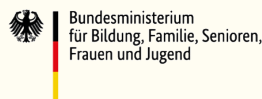
📍 015563256947



## له پرۆژه كانی



Gefördert vom



im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie leben!

ئهم بلاكراوه نوینه رابه تی بوچوونی BMBFSFJ یان BAFZA ناكات. بهرپرسیاریتی ناوه رۆكه كه له ئەستۆی نووسه رانه.

# مافهكانت وهك كه سپكی كۆمهلگه په لكه زېرينه له ماوهی مانه وهت له سه نته ری پیشوازی.

تو بهشېكیت له كۆمهلگه  
په لكه زېرينه و رووبهرووی  
توندوتیژی بووینته وه؟ لیره دا  
بزانه ده توانیت چی بكهیت و  
له كوئ ده توانیت یارمه تی  
وه ربگیت.

## ئايا پېويستە لە پرۆسەى داواى پەنابەريدا باسى ئاراستەى سېكسى و ناسنامەى رەگەزى خۆم بەكم؟

هەرچەندە رەنگە بۆ تۆ قورس بېت و رەنگە هەلژېرېت  
كە لە شوپىنى نىشتەجېبوونى هاوبەشتدا باسى  
نەكەيت، بەلام زۆر رەنگە بە ئاشكرا باسى ئاراستەى  
سېكسى خۆت و ناسنامەى رەگەزى و ئەزموونەكانت  
بەكەيت وەك كەسېكى كوير لە كاتى رېكارى  
پەنابەريدا.

هەر وەها ئەگەر دەكرېت، باشترە پېش  
چاوپېكەوتنەكەت لەگەل راپوژكارى رېكارى پەنابەرى  
فسە بەكەيت سەبارەت بە هۆكارەكانى هەلاتنت.  
تەنانەت ناوەندى راپوژكارى ياساى تايبەت بۆ  
پەنابەرانى كوير هەيە.

## چ مافېكم هەيە وەك كەسېكى كۆمەلگەى پەلكەزېرېنە لە پرۆسەى داواكارى پەنابەريدا؟

تۆ مافى ئەوت هەيە چاوپېكەوتنەكەت لە BAMF  
(نوسېنگەى فېدرالى بۆ كۆچ و پەنابەران) لەلايەن  
كەسېكەو ئەنجام بېرېت كە بە شپۆهەيەكى تايبەت  
راھېنراو بۆ مامەلەكردن لەگەل كەيسەكانى  
كۆمەلگەى پەلكەزېرېنە (كە پىي دەوترېت  
"Sonderbeauftragte"). هەر وەها دەتوانن  
داواى ئەو بەكەن كە چاوپېكەوتنەكەت و وەرگېرەكە  
لە رەگەزېكى دياربىكارا بن. ئەگەر دەكرېت، باشتر  
وايە پېشوخەتە BAMF لەم بېراره ئاگاداربكرېتەو.  
سەنتەرى راپوژكارى يان راپوژكارىك دەتوانېت يارمەتیت  
بدات لەم پرۆسەبەدا. ئەگەر چاوپېكەوتنەكەت  
لەلايەن "Sonderbeauftragte" ئەنجام نەدراو،  
پېويستە پەيوەندى بە سەنتەرى راپوژكارى يان  
راپوژكارى ياسايبەو بەكەيت بۆ يارمەتى.

## ئەگەر قوربانى توندوتېژى بم، مافەكانم چېن؟

جۆر و سەختى ئەو توندوتېژى كە تووشى بوويت،  
ديارى دەكات كە دەتوانیت داواى كام ماف بەكەيت.  
**رەنگە بزانیته كە بەكارهێنان و سەپاندنى  
مافەكانت بە هېچ شپۆهەيك زيان بە داواكارى  
پەنابەريت ناگەيەنېت.** هەر ستافېك لە سەنتەرى  
مانەو پېچەوانەى ئەمە بلیت، ئەوا هەلەن!  
ئەگەر تووشى توندوتېژى بوويت، دەتوانیت داواكارى  
پېشكەش بەكە بۆ ئازادكردنى پېشوخەتە لە شوپىنى  
نىشتەجېبوونى هاوبەش لە دەسەلاتى پېشوازی  
بەرپرسيار. لە هەمان كاتدا دەتوانیت سكاللا لە  
بەرپۆهەباريەتى سەنتەرى نىشتەجېبوون تۆمار  
بەكەيت. لە هەندېك حالەتدا، دەتوانیت هەر وەها  
سكاللا پېشكەش بە دەسەلاتى چاودېرى بەكەيت.  
ئەگەر تووشى توندوتېژى جەستەيى، توندوتېژى  
سېكسى، يان ئازاردانى زارەكى بوويت، دەتوانیت  
لەلای پۆليس شكات بەكەيت. لە هەندېك حالەتدا  
دادگا دەتوانیت فەرمان بە تاوانيارەكە بەكات كە  
شوپىنى نىشتەجېبوونەكە بەجېهێلېت و قەدەغەى  
بەكات لېت نزيك ببەو.

## بۆ ئەووى مافەكانم دووپات بەكەمەو دەتوانم پەيوەندى بە كۆه بەكم؟

دەتوانن پەيوەندى بەكەن بە، ناوەندەكانى راپوژكارى  
يان راپوژكارى كۆمەلگەى پەلكەزېرېنە، ناوەندەكانى  
راپوژكارى پەنابەرى و راپوژكارانى ياساى.  
ئەگەر كېشەت هەبوو لە دۆزىنەوى پشنگېرى،  
دەتوانیت هەميشە پەيوەنديمان پۆه بەكەيت.

## شوپىنى نىشتەجېبوون لە كاتى پرۆسەى پەنابەريدا

لە كاتېكدا كە داواكارى پەنابەريت جېهەجې دەكرېت  
- بەزۆرى بۆ ماوەى ۱۸ مانگ (يان تا ۲۴ مانگ لە  
هەندېك وىلايەتى فېدرالى) بەردەوام دەبېت -  
پېويستە لە شوپىنى نىشتەجېبوونى هاوبەش  
لە وىلايەتى فېدرالى بەرپرسيار لە تۆ بژیت. زوو  
جېهېشتنى شوپىنى نىشتەجېبوونى هاوبەش  
هەندېك جار رېگەپېدراو، بەلام تەنها لە حالەتە  
تايبەتەكاندا.

## توندوتېژى لە سەنتەرى پېشوازی

بەداخەو، هەندېك جار توندوتېژى لە ناوەندەكانى  
پېشوازیدا روودەدات. ئەمە دەكرېت  
لە كەسانىكەو بېت كە لە سەنتەرى پېشوازی  
دەژين يان كار دەكەن. توندوتېژى دەتوانیت هېرېشى  
جەستەيى (وەك لېدان)، ئازاردانى دەروونى (وەك  
هەرەشە، داوئېپسى، يان سووكايەتى زارەكى) و  
توندوتېژى سېكسى يان رەگەزى لەخۆبگرېت.

## چۆن بتوانم خۆم لە توندوتېژى پارېزم؟

ئەگەر كەسېك هەبېت كە متمانەت پېيەتى لە  
سەنتەرى پېشوازیبەكەتدا (وەك راپوژكار يان توپزەرى  
كۆمەلايەتى) هەميشە شتېكى باشە كە پاسى  
بارودۆخەكەت لەگەلياندا بەكەيت. لە زۆر حالەتدا،  
دەتوانرېت بگوازىتەو بۆ بەشېكى ترى بېناكە، بۆ  
ژوورېكى تاك، يان بۆ شوپىنى نىشتەجېبوونى تايبەت  
بۆ كەسانى كۆمەلگەى پەلكەزېرېنە. ئەم گۆرانكارىانە  
يارمەتیدەر دەبن لە پاراستنى سەلامەتى كەسى  
خۆتان.

ئەگەر كەسېك نەبوو لە شوپىنى كارەكەدا  
كە متمانەت پېي هەبېت، دەتوانیت هەميشە  
پەيوەنديمان پۆه بەكەيت. ئېمە يارمەتیت دەدەين  
بۆ دۆزىنەوى سەنتەرىكى پشتيوانى نزيك لە خۆت.

